

Cafe für Trauernde in Greifswald

Jeden 1. Mittwoch im Monat,
in der Alten Sternwarte,
Martin-Luther-Straße 10 in Greifswald
von 16.00 bis 17.30 Uhr.
Ohne Anmeldung

Café für Trauernde in Wolgast

Jeden 2. Dienstag im Monat,
im SHIA e.V.
Mühleneintrift 4 in Wolgast
von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Ohne Anmeldung

Einzelgespräche

Einzelgespräche zur Trauerbegleitung
(für Kinder, Jugendliche, Erwachsene)
sind nach Absprache jederzeit möglich.

Das Angebot ist kostenfrei.

Ambulanter Hospizdienst Greifswald-Ostvorpommern

Katja Hundt

Koordinatorin/Trauerbegleiterin

Hans-Beimler-Straße 1-3
17491 Greifswald
Telefon: 03834 899512
hospizdienst@kdw-greifswald.de
www.hospizdienst-greifswald.de



Ambulanter Hospizdienst

Greifswald-Ostvorpommern

Hilfe in der Trauer

Hilfe in der Trauer

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht einfach, wieder in so etwas wie „den Alltag“ zurückzufinden. Hinzu kommt: Die Menschen aus der persönlichen Umgebung erwarten recht bald, dass die trauernde Person möglichst schnell wieder „funktioniert“. Doch so einfach ist das nicht. Trauernde fühlen sich häufig mit ihren Gefühlen isoliert.

Trauer kann Angst machen, Trauer kann Vereinsamung auslösen, Trauer kann Krankheiten verursachen.

Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Dabei hilft der Austausch mit anderen betroffenen Menschen.

Der ambulante Hospizdienst bietet Trauernden jeglichen Alters verschiedene Möglichkeiten der Hilfe an.

Ambulanter Hospizdienst Greifswald-Ostvorpommern

Bugenhagenstraße 1-3
17489 Greifswald
Telefon: 03834 899512
hospizdienst@kdw-greifswald.de
www.hospizdienst-greifswald.de
www.kdw-greifswald.de

Spendenkonto:
Ambulanter Hospizdienst
Verwendungszweck: Hospizarbeit
Volksbank Vorpommern eG
IBAN: DE51 1506 1638 0001 221221
BIC: GENODEF1ANK



Café für Trauernde

Beim Café für Trauernde handelt es sich um ein offenes, unverbindliches Angebot: Ziel ist es, außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation zu kommen. Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, aber auch Lachen – neue Kontakte knüpfen.

Einzelgespräche

Im persönlichen Gespräch besteht die Möglichkeit, die eigene Situation zu beraten und eventuell neue Orientierung zu finden.